Valley of the Sun UNITED WAY | Read On PHOENIX/SOUTHWEST VALLEY

CÓMO ELEGIR EL MEJOR LIBRO PARA SU HIJO

Elegir un libro para su hijo es más que solo divertirse, ayuda a aprender a leer y despierta el amor por los libros que puede durar toda la vida. La elección del libro adecuado depende de su edad, sus gustos y cómo están aprendiendo a leer. El proceso está guiado por la Ciencia de la Lectura, que es el conocimiento basado en investigaciones sobre cómo los niños aprenden a leer de manera efectiva.

¿QUÉ ES LA CIENCIA DE LA LECTURA?

La Ciencia de la Lectura es una colección de estudios y evidencias sobre cómo el cerebro desarrolla habilidades de alfabetización. Explica que las habilidades de lectura fuertes provienen de cinco áreas clave: conciencia fonémica (comprender los sonidos en las palabras), fonética (conectar sonidos con letras), fluidez (leer con suavidad), vocabulario (conocer el significado de las palabras) y comprensión (entender lo que se lee). Esta investigación combina conocimientos de psicología, neurociencia, lingüística y educación, mostrando las mejores formas de enseñar lectura y mejorar los resultados para todos los estudiantes.

EDADES 0-3

BEBÉS Y NIÑOS PEQUEÑOS

A esta edad, los niños están absorbiendo palabras y sonidos. Los libros les ayudan a conectar la lectura con la felicidad y la diversión.

EDADES 4-5

PREESCOLARES

Los preescolares están aprendiendo que las letras y los sonidos se combinan para formar palabras.

EDADES 5-8

LECTORES TEMPRANOS

Los niños están aprendiendo a leer por sí mismos. Les gustan los libros que les ayudan a practicar nuevas habilidades.

EDADES 8-12

LECTORES EN CRECIMIENTO

Los niños usan la lectura para aprender más sobre el mundo y explorar su imaginación.

EDADES 13+

ADOLESCENTES

Los adolescentes disfrutan de libros que se relacionan con sus vidas o amplían sus perspectivas del mundo.

BEBÉS Y NIÑOS PEQUEÑOS (EDADES 0-3)

A esta edad, los niños están absorbiendo palabras y sonidos. Los libros les ayudan a conectar la lectura con la felicidad y la diversión.

- Los libros de cartón con grandes imágenes y palabras simples son geniales, como *Goodnight Moon* o *The Very Hungry Caterpillar*.
- Los libros interactivos, como los que tienen solapas o texturas, mantienen las manos ocupadas mientras escuchan una historia.
- Los libros con rimas y ritmo hacen que el lenguaje sea divertido y fácil de seguir, como *Dr. Seuss's ABC*.
- Los libros sin palabras permiten a los niños pequeños imaginar y contar la historia a su manera.

Consejo: Lea con su hijo todos los días. Es una maravillosa manera de pasar tiempo juntos y ayudarles a aprender nuevas palabras.

LECTORES TEMPRANOS (EDADES 5-8)

Los niños están aprendiendo a leer por sí mismos. Les gustan los libros que les ayudan a practicar nuevas habilidades.

- Los libros decodificables son excelentes para igualar su nivel de lectura y aumentar la confianza.
- Los libros de capítulos simples como *Frog and Toad* o *The Magic Treehouse* les introducen a historias más largas.
- Los libros sobre sus temas favoritos, como dinosaurios o el espacio, los mantienen interesados.

Consejo: Lea sus libros favoritos una y otra vez. Esto les ayuda a leer con más fluidez y sentirse orgullosos de su progreso.

ADOLESCENTES (EDADES 13 Y MÁS)

Los adolescentes disfrutan de libros que se relacionan con sus vidas o amplían sus perspectivas del mundo.

- Las novelas para jóvenes adultos, como *The Outsiders*, exploran desafíos de la vida real.
- Los libros de diferentes culturas e ideas les ayudan a aprender y crecer.
- Los clásicos como *The Great Gatsby* o *The Hobbit* desarrollan habilidades de pensamiento crítico.

Consejo: Respete sus elecciones. Permitir que los adolescentes seleccionen libros fomenta la independencia y la propiedad de su viaje de lectura.

PREESCOLARES (EDADES 4-5)

Los preescolares están aprendiendo que las letras y los sonidos se combinan para formar palabras.

- Los libros con rimas y repetición les ayudan a reconocer sonidos, como *Brown Bear, Brown Bear, What Do You See?* o *Chicka Chicka Boom Boom*.
- Los libros interactivos hacen que la lectura sea emocionante con características divertidas como solapas o preguntas.
- Los libros con imágenes coloridas mantienen su atención y hacen que la historia sea más divertida.

Consejo: Lea en voz alta todos los días. Use expresión y emoción para dar vida a las historias para su hijo.

LECTORES EN CRECIMIENTO (EDADES 8-12)

En esta etapa, los niños usan la lectura para aprender más sobre el mundo y explorar su imaginación.

- Los libros con historias y personajes emocionantes, como *Charlotte's Web* o *Hatchet*, hacen que la lectura sea divertida.
- Los libros de no ficción les enseñan datos interesantes sobre animales, ciencia o historia.
- Las series de libros los mantienen enganchados, como *Harry Potter* o *Diary of a Wimpy Kid*.

Consejo: Hablen juntos sobre las historias. Pregúnteles qué piensan o predigan qué podría suceder a continuación. Esto les ayuda a pensar más profundamente sobre el libro.

PARA OBTENER MÁS RECURSOS E INFORMACIÓN, visite **vsuw.org/education**